

# GEBRUIKSAANWIJZING

## 1 » VERWIJDER LOSSE VOETZOLEN UIT DE SCHOENEN

Sommige schoenen en sportschoenen zijn standaard voorzien van voetbedden en extra vulling. De WalkFit® Platinum orthesen vervangen deze ingebouwde voetbedden. Om het juiste resultaat met de WalkFit® Platinum orthesen te verkrijgen, dient u de standaard voetbedden en alle extra vulling te verwijderen. Voetbedden en extra vulling in de schoenen laten zitten, kan tot aanzienlijk ongemak leiden bij het dragen van deze schoenen.

## 2 » AANPASBARE VOETBEDDEN

De WalkFit® Platinum orthesen worden geleverd met drie voetbedden: LOW, MED en HIGH. De hoogte van de voetbedden vindt u op de achterkant. De LOW voetbedden zijn standaard al geplaatst. Indien u een ander type wilt kiezen, buigt eenvoudigweg de bovenkant van uw orthesen naar achteren en haalt de voetbedden eruit. Plaats de nieuwe voetbedden op hun plek en druk deze geheel naar beneden om ervoor te zorgen dat deze goed op hun plek zitten. Probeer elk niveau voetbedden uit om te zien welke in eerste instantie het meest comfortabel aanvoelen. Indien dit MED of HIGH lijkt te zijn, kiest u MED of HIGH. De WalkFit® Platinum orthesen zijn voorzien van speciale schokabsorberende hielondersteuning voor een beter comfort. Let op: deze speciale schokabsorberende hielondersteuning is niet uitwisselbaar.

### NIEUW MASSERENDE VOETBEDONDERSTEUNING

Dit inzetstuk is voorzien van honderden knobbeltjes naar uw voet gevormd voor extra comfort en ondersteuning om een constante energieke massage te geven terwijl u beweegt. De knobbeltjes zorgen voor een lichte druk op de zenuwuiteinden in de zolen van uw voeten, en werken zo pijnverlichtend.

## 3 » DRAAG ZE IN HET BEGIN SLECHTS ÉÉN UUR

Orthesen hebben effect door de positie van uw voeten te veranderen. Het kan enige tijd duren voordat u ze de gehele dag probleemloos kunt dragen. De eerste dag draagt u de orthesen één uur, de tweede twee uur en zo voorts, totdat u ze gedurende de gehele dag comfortabel kunt dragen. Wanneer u ongemak ervaart, verwijdert u ze uit uw schoenen. Draag ze de volgende dag opnieuw maar zonder de tijd dat u ze draagt op te voeren. Blijf vervolgens de tijd dat u ze draagt opvoeren totdat ze comfortabel aanvoelen. Indien u pijn voelt bij het dragen van de WalkFit® Platinum orthesen, staak dan het gebruik en raadpleeg uw arts.

## 4 » WEES GEDULDIG

Het kan twee tot drie weken duren om te wennen aan uw WalkFit® Platinum orthesen. Indien u ervoor kiest om met LOW of MED voetbedden te beginnen, wilt u wellicht na een paar weken MED of HIGH proberen om uw ideale pasvorm te vinden. Vergeet niet, indien de nieuwe voetbedden niet binnen aan paar dagen comfortabel aanvoelen, ga dan terug naar MED of LOW voor meer comfort. Het belangrijkste is om een niveau te kiezen dat voor u het beste aanvoelt.

## 5 » VERMIJD STRAKZITTENDE SCHOENEN

De WalkFit® Platinum orthesen passen comfortabel in de meeste schoenen, met uitzondering van strakke schoenen. Indien u dergelijke moeilijkheden ervaart, probeert u de orthesen dan in een paar minder strak zittende schoenen.

## 6 » KIJK UIT NAAR NIEUW VOETCOMFORT

Zodra uw voeten zich aan de WalkFit® Platinum orthesen hebben aangepast, ervaart u een opmerkelijke toename in voetsteun en -comfort. U zult nauwelijks in de gaten hebben dat u ze draagt. Waarschijnlijk zult u ze net als de meeste gebruikers altijd in uw schoenen willen laten. Dank u voor uw aankoop. U wilt wellicht nog een tweede paar bestellen voor nog meer gemak voor dezelfde lage televisieprijs met het meegeleverde Na-bestelformulier. We zijn ervan overtuigd dat u tevreden zult zijn met uw WalkFit® Platinum orthesen. Hartelijk dank voor uw aankoop.