



## ELECTRO STIMULATOR SYSTEM



## GEBRUIKSAANWIJZING



## Dr. Ho's Electro Therapy System

Stelt u zich het leven eens voor met wat minder spanning in uw lijf.

Belangrijk:

Wanneer u het massage-apparaat voor de eerste keer gaat gebruiken:

1. Bekijk de demonstratie video voor een correcte plaatsing van de zelfklevende gel pads.
2. Zorg dat de huid vrij is van olie en vet. Verwijder het plastic beschermvelletje van de gelpads voordat u ze op de huid plakt.

Voor een continue effectiviteit gebruikt u alleen AAA 1,5 volt, niet oplaadbare alkaline batterijen.

Vervang de wegwerp elektrodes met gel oppervlak na iedere 70 tot 100 keer gebruik. Wanneer u het idee heeft dat de effectiviteit achteruit gaat:

- a) Controleer dan eerst de batterijen.
- b) Denk aan hoe vaak u de gel elektrodes al heeft gebruikt. Misschien zijn ze aan vervanging toe. Nieuwe elektrodes zijn te bestellen via [www.tommyteleshopping.com](http://www.tommyteleshopping.com)

Mensen die op een andere manier kampen met zorgen/problemen omtrent hun gezondheid wordt geadviseerd eerst hun arts te raadplegen alvorens over te gaan tot gebruik van dit systeem.

Inhoudsopgave:

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Klinisch onderzoek                 | 4  |
| Inleiding                          | 4  |
| Belangrijke voorzorgsmaatregelen   | 6  |
| Enkele unieke voordelen            | 7  |
| Onderdelen                         | 7  |
| Bediening                          | 8  |
| De verschillende functies          | 9  |
| Onderhoud van de unit              | 10 |
| Onderhoud van de zelfklevende pads | 10 |
| De zelfklevende pads opbergen      | 11 |
| Appendix                           | 13 |

**Klinisch onderzoek:**

Klinisch onderzoek heeft aangetoond dat Dr. Ho's Electro Therapy system de volgende resultaten levert na een behandeling van 20 minuten:

1. Aanzienlijke verlichting van acute en chronische pijn.
2. Aanzienlijke vermindering van spanning in de spieren
3. Verbetering van het zuurstofgehalte tijdens en na de behandeling.
4. Een verbetering van de beweeglijkheid van nek en lage rug.
5. Een toename van spierkracht in bovenlichaam en lage rugspieren.

*Bedrijf bespaart geld door het gebruik van Dr. Ho's Systeem.*

Kuntz Electroplating Inc. (KEI) een belangrijke producent van auto-onderdelen heeft een professioneel onderzoek laten doen waaruit bleek dat het systeem inderdaad voldoet aan de volgende hoofddoelstellingen:

1. Snelle en effectieve pijnverlichting.
2. Afname van de kosten van gezondheid gerelateerde activiteit.
3. Sneller herstel van werk- en stressgerelateerde verwondingen.
4. Een aanzienlijke afname van het ziekteverzuim.

Het bedrijf bespaarde ongeveer \$45.000,- in een periode van 9 maanden als gevolg van verminderde medische kosten en een verhoogde arbeidsproductiviteit.

**Inleiding:**

Gefeliciteerd met de aanschaf van Dr. Ho's Electro Therapy System, waarmee u een intelligente en belangrijke beslissing heeft genomen voor wat betreft de behandeling en zorg door en voor u zelf. Velen zijn aangenaam verrast door dit unieke apparaat en ook u zult ontdekken wat een aangename verbetering van de kwaliteit van leven u ondergaat met minder spierspanning.

Het Dr. Ho's Electro Therapy Systeem is uiterst eenvoudig in gebruik en toch zeer effectief. Er zijn slechts vier te volgen stappen voor een aangename, comfortabele behandeling:

1. Plaats de twee zelfklevende gel pads op het pijnlijke of gespannen gebied.
2. Schakel het apparaat in.
3. Kies de gewenste therapeutische massagevorm.
4. Stel de gewenste intensiteit van de massage in. Ga achterover zitten en geniet van de voordelen.

Wij stellen alles in het werk om unieke, effectieve producten te ontwikkelen waarmee de kwaliteit van leven verbeterd kan worden. Ik maak dan ook graag van de gelegenheid gebruik om alle gebruikers te bedanken voor hun ondersteuning en het aanschaffen van onze producten.

Uw opmerkingen zijn belangrijk voor ons en we blijven proberen om onze producten op hoog niveau te houden tegen een betaalbare prijs. Deze gebruiksaanwijzing werd dan ook samengesteld met u in ons achterhoofd. We hopen dat u baat heeft bij deze gebruiksaanwijzing om te leren hoe u Dr. Ho's Electro Therapy System kunt gebruiken.

Voor vragen of andere zaken neemt u contact op met de klantenservice van het aankoopadres.

Voor uw gezondheid en geluk,

Dr. Michael Ho  
Pijn en Hoofdpijn specialist

## **Belangrijke voorzorgsmaatregelen:**

Bij het gebruik van elektrische stimulatie-apparaten dienen de volgende voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:

1. De zelfklevende pads mogen NIET geplaatst worden op de volgende gebieden:
  - a. Het gebied op de borst op of rond het hart.
  - b. De ogen.
  - c. Open wonden of plaatsen waar recent geopereerd is.
  - d. Tumoren
  - e. De hals.
  - f. Breuken.

2. Hoewel er geen nadelige bijwerkingen van elektrische stimulatie bekend zijn wordt te allen tijde geadviseerd om voor gebruik uw arts te raadplegen. De volgende mensen dienen dit apparaat of andere elektrische stimulatie-apparaten NIET te gebruiken:

- Kinderen
- Aanstaande moeders
- Mensen met een pacemaker
- Mensen die aan epilepsie lijden ( het gebruik op zich is veilig maar de onvrijwillige spierbewegingen kunnen angstgevoelens tot gevolg hebben).

3. Maak geen gebruik van elektrische stimulatie wanneer u onder invloed bent van drugs of alcohol. Dr. Ho's Electro Therapy System is veilig te gebruiken in combinatie met medicijnen door uw arts voorgeschreven of zelfmedicatie die u zelf heeft gekocht.

4. Stop met het gebruik van het systeem wanneer u nare effecten ondervindt zoals duizeligheid of flauwvallen. Maar ook wanneer u het idee krijgt dat de pijn erger wordt dient u uw arts te raadplegen alvorens het apparaat opnieuw te gebruiken.

5. NOOIT gebruik maken van veiligheidsspelden of andere metalen dingen om de pads vast te zetten.

6. Het apparaat NIET proberen zelf te repareren of proberen veranderingen aan te brengen.

7. Het apparaat en de onderdelen NIET in water of een andere vloeistof dompelen.

8. Berg het apparaat samen met de elektroden in de daarvoor bestemde etui op.

9. Wanneer het apparaat in de nabijheid wordt gebruikt van kinderen alert zijn op het feit dat kinderen in de draden verstrikt kunnen raken.

10. Het plaatsen van de elektroden in de nabijheid van metalen implantaten kan een tintelend gevoel opwekken. Plaats de elektroden daarom minstens 2½ cm bij een metalen implantaat vandaan.

### **Enkele unieke voordelen:**

11. Snelle werking. Hoewel de responstijd per persoon anders is geven vele gebruikers aan positieve effecten te ervaren na tien tot twintig minuten gebruik.
12. Er zijn geen neveneffecten aantoonbaar aangezien er geen gebruik wordt gemaakt van drugs of chemicaliën. Dr. Ho's Electro Therapy Systeem is veilig langdurig te gebruiken. En ook veilig te gebruiken in combinatie met medicijngebruik.
13. Het apparaat is draagbaar. Dankzij zijn pocketformaat overal en altijd te gebruiken.
14. Kostenbesparend. Het apparaat bespaart u tijd en geld.
15. Verbetering van uw functionaliteit en levensgenot.
16. Eenvoudig te gebruiken. De hightech componenten werken automatisch en programmeren zelf de meeste functies. Hierdoor is de bediening uiterst eenvoudig gehouden.
17. Neem zelf de verantwoording. Met Dr. Ho's Electro Therapy neemt u zelf de controle over uw gezondheid en welzijn.
18. Help anderen. Nu kunt u anderen helpen om zichzelf te helpen. Spierpijn kan acuut maar ook chronisch zijn. Iedereen, jong en oud wil graag verlichting van spierspanning en zal u danken voor uw hulp.
19. Altijd beschikbaar. Altijd in de buurt wanneer u het nodig heeft. 24 Uur per dag en 7 dagen per week. En u kunt het apparaat bovendien zo vaak gebruiken als u wilt.
20. Zeer effectief. Met dit systeem behaalt u resultaten waar andere behandelingen of therapieën minder effectief zijn. De geavanceerde microchip stuurt meerdere, vooraf ingestelde elektrische, therapeutische stroompjes door de elektroden. Hierdoor wordt een dieptemassage gestimuleerd in combinatie met diverse spierbewegingen. Het resultaat is een verminderde spierspanning en zeer effectief.

### **Onderdelen:**

Basisonderdelen:

1. Bedieningspaneel
2. Aan/uit intensiteitsinstelling
3. Indicatie functieselectie: Massage 1, 2, 3
4. Tijdindicatie: 20, 30, 40 minuten
5. Therapeutische functie: drukknop selectie
6. Tijdstelling: drukknop selectie
7. Zelfklevende gel pads en elektrodes
8. Basisunit
9. Draden voor gel pads en gel pad opbergplaatjes.

**Bediening:****Stap 1:**

Doe twee AAA alkaline batterijen achterin het apparaat. Steek het snoerstekkertje bovenin de opening van het apparaat. Zorg dat het stekkertje goed in het apparaat wordt gedrukt.

**Stap 2:**

Voor het eerste gebruik verwijdert u de doorzichtige plastic beschermvelletjes. U kunt ze weggooien omdat u ze niet meer nodig hebt. Zorg dat de huid vrij is van huidvet en olie.

**Stap 3:**

Plak de zelfklevende pads op de gewenste plaats op het lichaam.

**Stap 4:**

Draai de schijf bovenaan de unit langzaam met de wijzers van de klok mee totdat de unit ingeschakeld wordt. Draai dan heel langzaam de schijf in dezelfde richting door om de intensiteit te verhogen totdat u de kalmerende stimulatie voelt.

Wij raden aan de intensiteit langzaam te verhogen totdat u de te behandelen spier op een comfortabele manier voelt vibreren en spontaan voelt samentrekken. U kunt het apparaat zo vaak en zo lang als u wilt gebruiken. U hoeft zich geen zorgen te maken dat u de stimulatie te lang gebruikt.

**Stap 5:**

Het apparaat is af fabriek ingesteld op massageperiodes van 10 minuten. Om dat te wijzigen drukt u op de functieknop totdat de gewenste functie verschijnt.

Dr. Ho's Electro Therapy System geeft u een unieke combinatie van massagemstimulatie; kies de combinatie die voor u het beste werkt. De selectie wordt zelden beperkt tot slechts één massagevorm. Afhankelijk van het gebied en de conditie daarvan kan een behandelplan bestaan uit een combinatie van twee of meer functies voor een grotere effectiviteit.

**Stap 6:**

De geavanceerde elektronica van dit apparaat is geprogrammeerd om automatisch uit te schakelen na verloop van de vooraf ingestelde massagetijd van 10, 20 of 40 minuten. Indien u de massagebehandeling wilt beëindigen voordat de ingestelde behandeltime is verlopen zet u het apparaat handmatig uit. Indien u de behandeling opnieuw wilt ondergaan nadat de behandelperiode is verlopen, draait u de intensiteit uit en drukt u de knop voor de tijdstelling in om het programma te herhalen.



#### Stap 7:

Plaats de elektroden met zelfklevende pads na gebruik steeds terug op hun opbergplaatjes met de zelfklevende kant naar beneden gericht zodat ze daar aan blijven plakken.

#### Opmerking:

Plak de zelfklevende pads nooit ergens anders op dan op hun eigen opbergplaatjes omdat de zelfklevende pads vuil en stof opnemen waardoor het zelfklevende effect vermindert en zelfs verdwijnt. Wanneer u de zelfklevende pads in de open lucht laat liggen zal de zelfklevende laag indrogen en ophouden nog langer te kleven.

#### De verschillende functies:

Onderstaand schema moet u zien als een algemene richtlijn. Wij adviseren u om met de drie verschillende functies te experimenteren. De functie of combinatie van functies die u het gewenste effect en comfort geeft is het meest geschikt voor u in uw huidige conditie. U hoeft zich geen zorgen dat te maken over de kans dat u het apparaat te lang aan een gebruikt. Overmatig gebruik is niet mogelijk in dit geval. Stel voor iedere behandeling de gewenste intensiteit in.

1. De intensiteit moet zodanig worden ingesteld dat u wat spiervibratie voelt en dat er wat spiercontracties optreden. Het te ervaren gevoel moet u als comfortabel ervaren. De behandeling mag niet en hoeft niet pijnlijk te zijn.
  2. De behandelduur moet minstens 10, 20 minuten zijn, maar langer mag altijd.
  3. De regelmaat van de behandeling dient een tot drie keer per dag te zijn, maar vaker mag natuurlijk ook.
- Indien u last heeft van chronische pijn zult u langer en vaker een behandeling moeten ondergaan.

#### Massagefuncties:

##### 1. Medium techniek:

U krijg het gevoel alsof er met duim en handpalm wordt gekneed, met vingers wordt geklopt, verzachtend en licht knijpend en zacht kloppend. Deze functie is een goede combinatie van een diepe verzachtende massage die door de meeste gebruikers erg wordt gewaardeerd.

##### 2. Stevige techniek:

Een gevoel van bonken, hakken, oscilleren en schudden. Kan het best omschreven worden als een zeer diep doordringende massage.

### 3. Zachte techniek:

Een gevoel van handen die in de spieren knijpen, ze oppakken en weer loslaten. Een zeer zachte, aangename massage steeds onderbroken door zachte vibraties, zeer effectief voor gezichtsmassage en massage van gevoelige gebieden.

Het onderhoud van de unit:

Het Dr. Ho's Electro Therapy System is voorzien van de beste kwaliteit onderdelen. Van elektrodes en draden tot en met de zelfklevende gel pads, is dit het apparaat en een maximale prestatie en potentieel resultaat.

Om corrosie van het apparaat te voorkomen mag u het apparaat NIET in water dompelen, niet bewaren in direct zonlicht of een vochtige omgeving, zoals de badkamer. Schakel het apparaat altijd uit en bewaar de elektrodes met zelfklevende gel pads op de speciale bewaarplaatjes wanneer het apparaat niet in gebruik is. Bewaar de zelfklevende pads alleen op de speciale opbergplaatjes omdat ze anders vuil en stof oppikken waar de zelfklevende eigenschappen snel zullen afnemen. Het Dr. Ho's Electro Therapy Systeem is bedoeld voor jarenlang gebruik. Laat het apparaat niet vallen ter voorkoming van schade.

#### **Het onderhoud van de zelfklevende gel pads:**

Nadat u gel pads ongeveer 70-100 keer zijn gebruikt dient u deze te vervangen door een nieuwe set pads voorblijvend maximaal effect en blijvend comfort. Nieuwe sets gel pads kunt u verkrijgen via uw aankoopadres. Om ervoor te zorgen dat de elektroden blijven kleven bevochtigt u de gel pads met een beetje water wanneer ze droog aanvoelen en wanneer u een licht prikkend gevoel op uw huid ervaart. Dompel hiervoor uw vingers in wat water en wrijf dan wat water op de gel.

Voor een maximaal effect van de gel pads :

1. De gel pads NIET met zeep onder de kraan schoonmaken.
2. De gel pads NIET voor het opbergen tegen elkaar aan plakken.
3. De gel pads NIET op een andere plaats bewaren dan op de speciaal daarvoor bedoelde opbergplaatjes.

Alle bovenstaande activiteiten zullen de gel pads beschadigen waardoor ze onbruikbaar worden.

## **BELANGRIJK:**

Onze nieuwe wegwerp elektrodes zijn voorzien van gel pads die al zijn samengesteld. Deze nieuwe elektroden zijn effectiever, zeer comfortabel en eenvoudig schoon te houden. Deze elektroden zijn, afhankelijk van uw huid gedurende 70-100 keer herbruikbaar. Bij herhaald gebruik kan het gel oppervlak een beetje uitdrogen en minder kleven, hetgeen een licht prikkend gevoel op de huid tot gevolg heeft. Wanneer dat optreedt maakt u het geloppervlak licht vochtig met behulp van uw vingertoppen voor gebruik. Wacht dan nog 30 seconden alvorens de pads te gebruiken. Berg ze op de correcte manier weg wanneer u het apparaat niet gebruikt.

Na veelvuldig herhaald gebruik zullen de elektroden versleten raken. Het zelfklevend effect zal afnemen en de elektroden zullen de stroom niet goed meer geleiden. U dient de elektroden dan te vervangen. Hierdoor zal het apparaat direct weer effectiever en comfortabeler werken.

### **De zelfklevende pads opbergen:**

Plaats de gel pads als u ze niet gebruikt alleen op de speciaal daarvoor bedoelde opbergplaatjes. Zo nemen ze geen stof en vuil op en zal het kleeeffect langer duren. Bovendien zal de open lucht het geloppervlak eerder uitdrogen, hetgeen ook nadelig is voor het kleeeffect.

### **Contra-indicatie:**

Dit apparaat mag NIET gebruikt worden door personen met pace makers, geïmplanteerde defibrillatoren of andere metalen implantaten of elektronische apparatuur.

### **Waarschuwingen:**

- a) Er is geen kennis over de lange termijn effecten van het gebruik van elektrische stimulatie.
- b) Er mag geen stimulatie plaatsvinden aan de zijkanten van de nek en op de hals. Dit kan namelijk zware spiersamentrekkingen tot gevolg hebben of ademhalingsproblemen veroorzaken. Het kan ook nadelig effect hebben op het hartritme of bloeddruk.
- c) Geen stimulatie toepassen op de borst, dit kan hartritmestoornissen tot gevolg hebben. Ook geen stimulatie op het hoofd toepassen, de elektroden mogen NIET op of aan de zijkanten van het hoofd worden geplaatst.
- d) Het effect van stimulatie op de hersenen is onbekend, daarom GEEN stimulatie op het hoofd toepassen.
- e) Stimulatie kan alleen toegepast worden op normale, onbeschadigde huid. Niet op open wonden of gezwollen, geïnfecteerde of ontstoken huidgebieden, bijvoorbeeld flebitis, tromboflebitis, spataderen .

- f) Geen stimulatie toepassen op of in de directe nabijheid van kankerletsels.
- g) Geen stimulatie toepassen in bad of onder de douche.
- h) Dit apparaat niet gebruiken tijdens de slaap.

**Voorzorgsmaatregelen:**

- a. Er is geen zekerheid omtrent de veiligheid van het gebruik van stimulatie tijdens de zwangerschap.
- b. Voorzichtigheid is geboden bij gebruik van stimulatie bij mensen met vermoedelijke of vastgestelde hartproblemen.
- c. Onder de volgende omstandigheden is extra voorzichtigheid geboden bij stimulatie:

1. Wanneer er neiging is tot het ontstaan van inwendige bloedingen als gevolg van letsel of breuk.
2. Na een recente operatieve ingreep waarbij stimulatie het genezingsproces kan verstoren.
3. Op de baarmoeder tijdens menstruatie of zwangerschap.
4. Op gebieden van de huid die geen normale gevoeligheid meer hebben.

- d. Sommigen personen kunnen last hebben van huidirritatie of overgevoeligheid als gevolg van elektrische stimulatie of elektrische geleidingsgel.
- e. Dit apparaat buiten bereik van kinderen houden.
- f. Dit apparaat alleen gebruiken met bijgeleverde elektroden, snoeren en accessoires die door de fabrikant zijn aanbevolen.
- g. Elektrische stimulatie met behulp van draagbata apparatuur dient NIET gebruikt te worden tijdens het autorijden, wanneer machines bediend worden, of tijdens enige andere activiteit waarbij het risico op letsel voor de gebruiker bestaat.

**Disclaimer:**

Dr. Ho's massageapparaat is niet bedoeld als diagnose of als behandeling of genezing van een ziekte. Wanneer u gezondheidsproblemen heeft dient u een arts te raadplegen voor een juiste diagnose en behandeling.

Appendix a:

***Het lijkt of de ene pad sterker werkt dan de ander.***

Dit is normaal.

De verschillende gebieden van uw lichaam reageren ook verschillend.

U hoeft niets te doen.

Controleer of de pads nog vochtig genoeg zijn en of ze goed contact maken.

***Tijdens de massage treedt er een pijnlijk, brandend gevoel in de huid op, of de stimulatie wordt zwakker.***

De zelfklevende pads plakken niet goed vast op de huid. Of de gel pads zijn te droog.

Bevochtig de pads zoals eerder aangegeven.

Controleer of de pads stevig op de huid zijn gedrukt.

***Alle indicatielampjes branden***

De batterijen zijn bijna leeg.

Vervang de batterijen.

Gebruik alleen alkaline batterijen.

***Wanneer het apparaat aangezet wordt gaan de beide tijndicatielampjes branden maar het lampje voor massagetype niet.***

Druk de tijdstellingknop in om te herstarten.

***Behandel- en tijdstellinglampjes branden maar er is geen***

***elektrische stimulatie voelbaar in de pads.***

Het stekkertje van het apparaat zit niet goed aangesloten of de aansluiting met de elektroden is niet helemaal stevig aangedrukt. Druk het apparaatstekkerkje stevig in het apparaat en/of in de elektroden.

***Stroom is ingeschakeld, de lampjes branden niet.***

De batterijen zijn niet correct geplaatst.

Doe de batterijen opnieuw in het apparaat.

***De gel pads plakken niet goed ook niet nadat de zijn schoongemaakt en bevochtigd.***

De zelfklevende pads zijn aan vervanging toe. Vervang de zelfklevende pads.

***De behandeling leverde te weinig verlichting.***

Niet lang genoeg of niet vaak genoeg gebruikt.

Of misschien bent u niet gaan liggen tijdens de nekmassage.

Gebruik het apparaat 20-30 minuten per behandeling, 3-6 keer per dag, ga op uw rug liggen met ondersteuning voor uw nek wanneer u een behandeling nodig heeft voor behandeling van nek- en hoofdpijn.

Nieuwe zelfklevende gel pads zijn verkrijgbaar bij uw aankooppunt.

Appendix b:

### **Technische gegevens:**

Werkende golflengte: meerdere therapeutische stroomgolven.

Frequentie: 1.0 – 250 Hz variabel

Voltage: (+) (-) 130 vdc

Stroom: 2 AAA 1,5V alkaline batterijen

Verbruik: 200 mv

Tijdstelling: 10/20 minuten

Therapeutisch: Massage 1

Massage 2

Massage 3

Polariteitsomkering : Automatische polariteitomkering

Afmetingen: 78 x 78 x 19 mm (l x b x h)

Gewicht: ± 85 gr.

Appendix c:

Tommy Teleshopping BV

Koele Mei 52

4816 JD Breda

1) Website: [www.tommyteleshopping.com](http://www.tommyteleshopping.com)

2) email: [klantenservice@tommyteleshopping.com](mailto:klantenservice@tommyteleshopping.com)

Wij stellen het op prijs indien u ons uw ervaringen laat delen. Uw ervaringen helpen anderen maar ook ons in verdere ontwikkeling van producten.

Vermeld a.u.b. de volgende zaken in uw brief:

- De klacht waarvoor u Dr. Ho's Electro Therapy System gebruikt. b.v. hoofdpijn, nekpijn, pijn in de onderrug, strakker maken enz.
- Hoe lang u al last heeft van de betreffende klacht.
- Hoe snel u verlichting heeft ervaren.
- Welke eigenschappen van dit apparaat uw voorkeur hebben.
- Welke verbeteringen u graag doorgevoerd zou willen zien.
- Hoe omschrijft u uw situatie nadat u Dr. Ho's Electro Therapy System heeft gebruikt?
- Was het systeem eenvoudig en veilig in gebruik?

Onthoud altijd dat uw arts degene is die de diagnose vaststelt en de juiste oorzaak van de pijn kan vaststellen. Raadpleeg uw arts dan ook voordat u met Dr. Ho's Electro Therapy System gaat beginnen.

De volgende pijn gerelateerde oorzaken kunnen worden behandeld:

1. Hoofdpijnen en nekpijn
2. Nekpijn, stijve nek
3. Pijn in de schouders, spanning in bovendeele van de rug
4. Schouderpijn, pijn in de spiergordel (van 4 spieren) rond de schouder
5. Pijn in de elleboog, onderarm
6. Pijn en spanning in de pols
7. Pijn of stijfheid van hand en vingers
8. Pijn in het onderdeel van de rug, en ischias
9. Pijn en stijfheid in de heupen
10. Spanning in de heupflexoren en pijn in de liesstreek
11. Pijn in de binnendijbeenspieren
12. Spierpijn in de dijën
13. Pijn en stijfheid in de knieën
14. Kuitspierkramp, slechte doorbloeding
15. Hamstringverrekking
16. Verrekte scheenbeenspieren, kuitbeenspieren
17. Pijn en verstuiking van de enkels
18. Voetproblemen
19. Menstruatiekrampen
20. Pijn in het gezicht,

NB: Dit massageapparaat is geenszins behandeling of genezing van enige ziekte. Wanneer u gezondheidsproblemen heeft dient u uw arts te raadplegen voor de juiste diagnose en behandeling.

